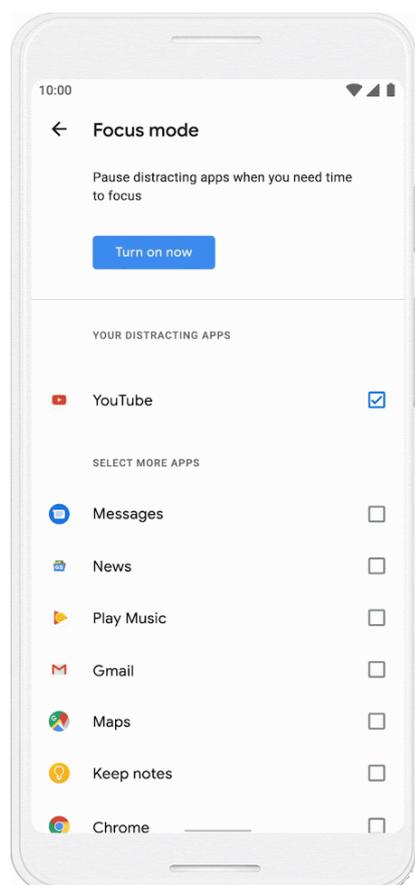


# Android sera-t-il moins invasif avec le mode Focus ?

C'en est terminé de la phase expérimentale pour le mode Focus d'Android.

Google [vient d'officialiser](#) le passage en version stable, après un peu plus de six mois de bêta.



L'outil est disponible sur Android 9 et 10, à condition que la fonctionnalité « Bien-être numérique » soit activée.

Il permet de mettre des applications « en pause ». Ce qui a pour effet d'empêcher leur ouverture et de bloquer l'affichage des notifications.

Plusieurs éléments se sont ajoutés au produit initial. Entre autres :

- planification horaire
- possibilité de déclenchement automatique en fonction de l'agenda de l'utilisateur
- option de désactivation pour 5, 15 ou 30 minutes

Le mode Focus fait partie d'une plus vaste gamme de services que Google a regroupés sous la bannière « Bien-être », officialisée au printemps 2018. Les smartphones Pixel avaient été les premiers à en bénéficier.

Parmi ces autres services :

- des *timers* pour les sites et les applications
- de quoi couper tout ou partie des différentes formes de notifications

- la désactivation temporaire du profil professionnel
- un mode « Wind down » qui passe l'interface en niveaux de gris et active le mode « Ne pas déranger »

## Le bien-être en *open source*

Les outils « Bien-être » ont infusé sur d'autres plates-formes qu'Android :

- YouTube, par exemple avec la possibilité de couper sonneries et vibreur sur l'app mobile (par défaut entre 22 h et 8 h)
- L'Assistant Google, notamment avec le mode veille
- Gmail, à travers les notifications et la boîte de réception prioritaires

« Bien-être », c'est aussi une [plate-forme open source](#) d'applications expérimentales. On en compte pour le moment une demi-douzaine :

- [Unlock Clock](#)  
Pour afficher, sur l'écran de veille, le nombre de déverrouillages de l'appareil sur une période de 24 heures
- [We Flip](#)  
Pour « gamifier » l'exercice de la déconnexion. On s'accorde, en groupe, sur une « période de pause » et si un participant y déroge, c'est perdu pour tout le monde
- [Desert Island](#)  
Pour apprendre à se restreindre, pendant une journée, à un ensemble d'applications défini au préalable
- [Morph](#)  
Pour proposer « les bonnes applications au bon moment » (selon l'heure et la géolocalisation)
- [Post Box](#)  
Pour afficher les notifications « en lots », à des heures définies
- [Paper Phone](#)  
Pour imprimer un résumé des informations importantes du jour sans avoir à consulter l'appareil

*Photo d'illustration © Google*