

Près d'un Canadien sur cinq a quitté son emploi durant la pandémie en raison d'un stress accru au travail

Solutions Mieux-être LifeWorks, important fournisseur de solutions numériques de mieux-être global, a publié aujourd'hui son rapport mensuel de l'Indice de santé mentale^{MC}, révélant pour un dix-huitième mois consécutif un score de santé mentale négatif au pays.

Résultats marquants :

- Le score de santé mentale global s'établit à -10,3 comparativement au score de référence antérieur à la pandémie, ce qui marque la première diminution après avoir connu une amélioration durant trois mois consécutifs.
- Au dernier sondage, plus d'un tiers des Canadiens (35 %) ont dit envisager de quitter leur emploi, ou hésitent à le faire. Ces groupes obtiennent des scores de santé mentale plus de trois fois inférieurs à ceux des répondants qui n'ont pas l'intention de démissionner.
- Dix-huit pour cent des répondants qui ont quitté leur emploi durant la pandémie affirment l'avoir fait en raison d'un stress accru au travail.
- Seize pour cent des répondants ont quitté leur emploi en raison de leurs responsabilités de proche aidant, et ce groupe obtient le pire score de santé mentale (-28,4).

Ceux qui ont des enfants et les employés plus âgés sont plus susceptibles de quitter leur travail que les plus jeunes :

- Les employés plus âgés ne se sentent pas appréciés à leur juste valeur au travail dans une mesure disproportionnée, puisque 35 % des répondants de 40 à 69 ans signalent que le manque de reconnaissance est la raison pour laquelle ils songent à démissionner, par rapport à 9 % parmi les 20 à 39 ans.
- En revanche, parmi tous les répondants, ce sont les moins de 40 ans qui sont les plus susceptibles d'envisager de quitter leur emploi; ils sont 70 % plus enclins à le faire que les plus de 50 ans.
- Les participants qui ont des enfants sont plus de deux fois plus enclins que ceux qui n'en ont pas à déclarer qu'ils ont quitté leur emploi durant la pandémie.

Commentaires de Stephen Liptrap, président et chef de la direction

« Les changements constants au travail et l'incertitude face à l'avenir continuent d'augmenter la tension mentale chez les employés. Les Canadiens reconnaissent d'ailleurs que les gestes en disent plus long que les paroles lorsqu'il s'agit des mesures prises par les employeurs pour traiter cet enjeu. Favoriser une culture solidaire dans le cadre de laquelle on aborde la question de la santé mentale et fournit des ressources pour répondre aux besoins dans ce domaine est un premier pas formidable. Les employeurs doivent se rendre compte que leurs employés songeront à quitter leur travail s'ils n'obtiennent pas de soutien. Investir dans les employés, c'est contribuer au succès de

l'entreprise. »

Bon nombre de Canadiens indiquent que leur employeur ne leur a pas demandé quelles étaient leurs préférences concernant leur travail, ce qui entraîne un affaiblissement de la santé mentale :

- Près de la moitié (47 %) des répondants signalent que leur employeur ne leur a pas demandé quelles étaient leurs préférences en matière de travail à la suite de la pandémie, et ce groupe présente le score de santé mentale le plus faible (-11,6).
- Un tiers (33 %) des répondants déclarent que leur employeur leur a demandé quelles étaient leurs préférences concernant le travail, et ce groupe affiche un score de santé mentale de -9,4.
- Vingt pour cent des répondants indiquent que leur employeur ne permet pas beaucoup de flexibilité quant aux préférences relatives au travail. Ce groupe présente toutefois le score de santé mentale le plus élevé (-8,0) parmi l'ensemble des employés.
- Les gestionnaires sont près de 40 % plus susceptibles que les non-gestionnaires de signaler que leur employeur s'est renseigné sur leurs préférences concernant leur travail.

Commentaires de Paula Allen, directrice mondiale et première vice-présidente, Recherche et mieux-être global

« Se sentir écouté et valorisé sont des aspects essentiels à la satisfaction et au mieux-être global des employés. Pour favoriser un milieu de travail sain, il est impératif que les employeurs ne s'arrêtent pas uniquement aux politiques pour considérer les besoins et les désirs de leurs employés, mais qu'ils leur offrent également des occasions régulières de communiquer leurs pensées et leurs émotions dans un environnement sûr et exempt de préjugés. Il est donc crucial d'écouter ce que les employés ont à dire afin de s'assurer qu'ils se sentent valorisés et motivés pour qu'ils continuent à donner le meilleur d'eux-mêmes. »

Le rapport complet de l'Indice de santé mentale^{MC} de Solutions Mieux-être LifeWorks pour le Canada se trouve [ici](#). Ce mois-ci, le rapport comprend des renseignements sur les changements liés à la tension et au stress mental, les préférences concernant l'environnement de travail post-pandémie, l'incidence du salaire sur la satisfaction au travail, et plus encore.

À propos de l'Indice de santé mentale^{MC}

Cette enquête mensuelle de Solutions Mieux-être LifeWorks a été menée au moyen d'un sondage en ligne en anglais et en français du 2 au 10 septembre 2021, auprès de 3 000 répondants au Canada. Tous les répondants résident au Canada et étaient employés au cours des six mois précédents. Les données ont été pondérées statistiquement pour assurer que la composition régionale et hommes-femmes de l'échantillon est représentative de cette population. Le rapport de l'Indice de santé mentale^{MC} est publié une fois par mois depuis le mois d'avril 2020, et compare les scores obtenus aux données de référence recueillies en 2017, 2018 et 2019.

À propos de Solutions Mieux-être LifeWorks

Solutions Mieux-être LifeWorks est un chef de file mondial en solutions virtuelles et présentielles

qui favorisent le mieux-être global des gens. Nous offrons un continuum de soins personnalisé pour aider nos clients à veiller au mieux-être de leurs employés et, ainsi, à contribuer au succès de leur entreprise.

ID-CORP, ID-MH, ID-CAD



Consultez la version source sur businesswire.com :
<https://www.businesswire.com/news/home/20211028005030/fr/>